

Bệnh tiểu đường và Bàn chân

(Diabetes and Your Feet)



Hãy nhờ chuyên gia y tế kiểm tra bàn chân của bạn ít nhất một lần một năm.

Đừng quên cởi giày và tất khi bạn đến kiểm tra!

Lý do?



Cứ 4 người bị tiểu đường thì có 1 người bị loét bàn chân (lở loét) có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng, chẳng hạn như cắt cụt chân.



Bệnh tiểu đường có thể gây tổn thương dây thần kinh ở bàn chân và cẳng chân, vì vậy bạn có thể không cảm thấy vết loét phát triển.

Kiểm tra bàn chân mỗi ngày để phát hiện những thay đổi hoặc tổn thương

Hãy đến gặp chuyên gia y tế nếu bạn nhận thấy vết thương hoặc vết loét. Vết loét ở bàn chân có thể do các tổn thương nhỏ. Có thể ngăn ngừa các vết loét bằng cách chăm sóc chân thường xuyên và đi giày dép thích hợp.