

La Diabetes y Sus Pies



Hágase hacer un examen de los pies por su profesional de la salud por lo menos una vez por año.

No olvide retirarse los zapatos y medias cuando llegue a su cita!



1 de cada 4 personas con diabetes desarrolla úlceras en los pies (heridas) que pueden llevar a serias complicaciones, como amputaciones.



La diabetes puede causar daños en los nervios de sus pies y piernas, pues es posible no sentir el desarrollo de las heridas en sus pies.

Examine sus pies todos los días por cambios o heridas

Si nota algún tipo de herida o cambio en sus pies, visite su médico o enfermera. Heridas menores pueden causar úlceras. El examen continuo de los pies y el adecuado calzado pueden prevenir úlceras de pie.