

# Le Diabète et Vos Pieds



Au moins une fois par année, n'oubliez pas d'enlever vos souliers et vos chaussettes lors de votre prochaine visite médicale afin que votre professionnel de la santé puisse examiner vos pieds.



Une personne sur quatre vivant avec le diabète va développer un ulcère de pied, ce qui peut causer de sérieuses complications, telle qu'une amputation.



Le diabète peut endommager les nerfs des pieds et des jambes, de sorte que vous ignorez si un ulcère se développe.

## **Inspectez vos pieds tous les jours**

Consultez votre médecin si vous notez une blessure ou autre changement sur vos pieds. Les ulcères peuvent être causés par des blessures mineures. La plupart des ulcères peuvent être prévenus par le soin des pieds réguliers et le fait de porter des chaussures appropriées.