

ذیابیطس اور آپ کی آنکھیں

(Diabetes and Your Eyes)

ذیابیطس سے آپ کی
آنکھوں کو نقصان پہنچ
سکتا ہے اور بینائی
جانے کا خطرہ ہے



Canadian National Institute for the Blind (کنیڈین نیشنل انسٹی ٹیوٹ فار دی بلائنڈ (CNIB)) کی اجازت سے استعمال شدہ

کیوں؟

- ذیابیطس ریٹینوپیتھی کا سبب بن سکتا ہے، جو کام کرنے کی عمر کے لوگوں میں بینائی جانے (ندھا پن) کی سب سے عام وجہ ہے۔
- ذیابیطس ریٹینوپیتھی کی علامات (بصارت میں تبدیلی) اس وقت تک ظاہر نہیں ہو سکتی جب تک کہ وہ بڑھ نہ جائے۔

ہر سال اپنی ذیابیطس سے متاثر آنکھوں کی صحت کا معائنہ کروائیں!

یہ امتحان البرٹا ہیلتھ کیئر کے تحت ذیابیطس کے شکار ہر فرد کے لیے شامل ہے۔

آج ہی آپٹومیٹرسٹ کے ساتھ ملاقات کا وقت بک کریں!

آپٹومیٹرسٹ تلاش کرنے کے لیے: optometrists.ab.ca/find-an-optometrist

ذیابیطس سے متاثر آنکھ کی صحت کے امتحان کے بارے میں اپنی صحت کی نگہداشت کرنے والے پروفیشنل سے بات کریں



Diabetes, Obesity & Nutrition Strategic Clinical Network™
Neurosciences, Rehabilitation & Vision Strategic Clinical Network™