

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ

(Diabetes and Your Eyes)



Canadian National Institute for the Blind (ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਫਾਰ ਬਲਾਇੰਡ; CNIB) ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਕਿਉਂ?

- ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕਰਕੇ ਡਾਇਬਟਿਕ ਰੈਟਿਨੋਪੈਥੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਖਤਮ ਹੋਣ (ਅੰਨ੍ਹੇਪਣ) ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ।
- ਡਾਇਬਟਿਕ ਰੈਟਿਨੋਪੈਥੀ ਦੇ ਲੱਛਣ (ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ) ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਦੇ ਵਧਣ ਤੱਕ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਨਾ ਆਉਣ।

ਆਪਣੀਆਂ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਹਰ ਸਾਲ ਕਰਵਾਓ!

ਇਹ ਜਾਂਚ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਪੀੜਤ ਸਭ ਲੋਕਾਂ ਲਈ Alberta Health Care ਹੇਠ ਕਵਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਹੀ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ (ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ) ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁਕ ਕਰੋ!

ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮਾਹਰ (ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ) ਭਾਲਣ ਲਈ: optometrists.ab.ca/find-an-optometrist



Diabetes, Obesity & Nutrition Strategic Clinical Network™
Neurosciences, Rehabilitation & Vision Strategic Clinical Network™

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ