

خود را در برابر بیماری زونا محافظت کنید!

واکسین زونا

این واکسین در برابر چه نوع بیماری محافظت میکند:

این واکسین از بروز زونا، همانطور که به نام شینگلز هم شناخته می‌شود محافظت میکند. زونا یک جوش دردناک و آب‌آلود هست که توسط همان ویروس ابله مرغان ایجاد می‌شود. این جوش‌ها ممکن هست چند هفته دوام کنند، و درد اعصاب ناشی از زونا ممکن است شدید باشد و ممکن است ماه‌ها یا حتی سال‌ها دوام داشته باشد.



چه کسانی باید این واکسین را دریافت کنند:

اگر شما ۵۰ سال یا بیشتر سن دارید.



اگر جوانتر هستید و شرایط خاصی از نظر ایمنی دارید (مانند مصرف برخی دواها و/یا شرایط صحتی که به طور قابل توجهی سیستم ایمنی شما را ضعیف می‌کنند).

شما باید دو دوز واکسین زونا را دریافت کنید، با دومین دوز در فاصله ۲ تا ۶ ماه پس از دوز اول.

چه کسانی نباید این واکسین را دریافت کنند:

اگر شما به هر بخشی از واکسین حساسیت دارید یا اگر پس از این واکسین یا مشابه آن عوارض جدی (جدی) یا عجیب داشته‌اید، ممکن هست نتوانید این واکسین را دریافت کنید.



عوارض جانبی این واکسین چیست:

عوارض جانبی معمولاً خفیف و موقت هست و ممکن هست شامل درد ملایم یا متوسط، درد شکم، تهوع، تورم، خستگی، سردردی، لرزش و تب باشد. علائم عوارض جانبی را می‌توان با قرار دادن دستمال سرد و مرطوب در محل تزریق یا با استفاده از دواهای مانند ایبوپروفن یا استامینوفن برای مدیریت تب یا درد کاهش داد.

اگر شما هر گونه سوال اضافی دارید و یا می‌خواهید واکسین خود را بوک کنید شما می‌توانید:

تماس با خط بهداشت ۸۱۱ بگیرید

برای کسانی که جدیداً آمده اند با خط تلفن ۱۵۸۷۳۹۲۸۰۶۲ چندین زبانه ایمگا تماس بگیرید

با داکتر فامیلی تان یا شبکه مراقبت های اولیه تماس بگیرید

برای بوک کردن یک رهنما از booking.aimga.ca باز دید کنید