

¡PROTÉJASE CONTRA EL SARAMPIÓN, LAS PAPERAS, LA RUBÉOLA Y LA VARICELA!

La Vacuna MMR-Var.



¿Contra que protege esta vacuna? Esta es una vacuna combinada cuatro en una que protege contra las siguientes enfermedades:



- **El sarampión (rubéola o sarampión rojo)** es causado por un virus que se propaga por el aire. Puede causar fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos, manchas y sarpullido rojo. Los casos graves y raros pueden causar infecciones del oído medio y de los pulmones; inflamación del cerebro que puede causar convulsiones, sordera o daño cerebral.



- **Las paperas** son causadas por un virus que se propaga al toser, estornudar o tener contacto con la saliva de una persona infectada. Puede causar fiebre, dolor de cabeza, hinchazón de las glándulas alrededor de la mandíbula, hinchazón de los testículos u ovarios, sordera, encefalitis y meningitis.

- **La rubéola (sarampión alemán, diferente del sarampión)** es un virus que se propaga al toser o estornudar. Puede causar fiebre, dolor de garganta, inflamación de las glándulas del cuello, erupción cutánea con protuberancias rojas y elevadas, dolor e inflamación de las articulaciones, encefalitis y problemas de sangrado. En el embarazo, puede causar abortos, muerte del bebé antes de nacer o defectos congénitos.

- **La varicela** es un virus que puede causar fiebre y una erupción cutánea con picazón que se ve como pequeñas ampollas llenas de agua. Se propaga fácilmente por el aire al toser, estornudar o tocar ampollas abiertas. Después de contraer varicela, el virus permanece en el cuerpo; puede volver a activarse y causar herpes zóster en la edad adulta.

¿Quién debe recibir esta vacuna?

- **Niños:** Es parte de la inmunización de rutina, a partir de los 12 meses de edad hasta los 12 años. Usualmente reciben 2 dosis (a los 12 y 18 meses). Si no recibieron la dosis a los 18 meses, podrían recibir la segunda dosis a los 4 años.
- **No recomendada para mayores de 12 años.**

¿Quién no debería recibir esta vacuna?

Es posible que su niño(a) no puede recibir la vacuna es alérgico(a) a los componentes de la vacuna. Si ha presentado efectos secundarios graves a una dosis anterior, si tiene un sistema inmunitario debilitado, si ha recibido productos sanguíneos recientemente, si recibió una vacuna viva reciente; si tiene convulsiones, trasplantes de órganos/células madre o embarazo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de esta vacuna?

- Los efectos secundarios son leves y temporales, pero pueden aparecer hasta 6 semanas después de recibir la vacuna.
- Pueden incluir enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección, llanto, fatiga, irritabilidad, fiebre, falta de apetito, sarpullido similar al sarampión o a la varicela.
- Si la erupción cutánea que se parece a la varicela, manténgala cubierta y evite el contacto con personas embarazadas, los bebés recién nacidos y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.
- Si tuviera más de 50 ronchas, llame al Health Link al 811.
- Los síntomas de los efectos secundarios se pueden controlar colocando un paño frío y húmedo en el lugar de la inyección o tomando medicamentos como ibuprofeno o paracetamol para tratar la fiebre o el dolor.

Si tiene alguna pregunta adicional o quiere programar su vacunación, usted puede:

- Llamar al Health Link al 811
- Llamar a la línea de atención telefónica del Centro de Salud Multilingüe para Recién Llegados de AIMGA al 1-587-392-8062
- Comunicarse con su médico familiar o su red de atención primaria
- Visitar booking.aimga.ca para hacer su cita con un navegador de pacientes