

احم نفسك من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والجدير المائي

لقاح الحصبة-النكاف-الحصبة الألمانية-الجدير المائي (MMR-Var)

-ما الذي يحمي منه هذا اللقاح؟

- هذا لقاح مركب يحتوي على أربعة أنواع مختلفة من اللقاحات يحمي ضد الأمراض التالية
- **الحصبة (الحصبة الحمراء)** هي فيروس ينتشر بسهولة عبر الهواء. يمكن أن يسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة، وسعالاً، وسيلان الأنف، واحمرار العيون، وطفح جلدي بقعي أحمر. الحالات الخطيرة نادرة، ولكن يمكن أن تسبب التهاب الأذن الوسطى والتهاب الرئة. والتهاب في انسجة المخ الذي قد يؤدي إلى نوبات الصرع، الصمم أو التلف الدماغي.
 - **النكاف** هو فيروس ينتقل عن طريق السعال والعطس أو عن طريق الاتصال باللعاب. يمكن أن يسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة، صداع، تورم الغدد حول الفك، والمضاعفات مثل تورم الخصيتين أو المبايض، وفقدان السمع أو التهاب الدماغ والتهاب السحايا.
 - **الحصبة الألمانية** وتختلف عن الحصبة العادية. الحصبة الألمانية هي فيروس ينتقل عن طريق السعال أو العطس. يمكن أن تسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة، والتهاب الحلق، وطفح جلدي، وآلام في المفاصل، التهاب الدماغ، واضطرابات النزيف. العدوى أثناء الحمل، يمكن أن يؤدي إلى الإجهاض، وفاة الجنين والعيوب الخلقية.
 - **الحمق (الجدير المائي)** هو فيروس يمكن أن يسبب حمى وطفح جلدي مثير للحكة يشبه ظهور بثور صغيرة مملوءة بالماء. و ينتشر بسهولة عن طريق الهواء واللمس. ويمكن أن يصبح نشطاً مرة أخرى لاحقاً في الحياة ويسبب الهربس النطاقي (الحزام الناري).



-من يجب عليه تلقي هذا اللقاح؟

- كجزء من جدول التحصين الروتيني، يتلقى الأطفال هذا اللقاح ابتداءً من عمر ١٢ شهراً حتى عمر ١٢ عاماً. عادةً ما يتلقون جرعتين، عندما يكونون في سن ١٢ شهراً و١٨ شهراً. إذا لم يحصلوا على الجرعة في سن ١٨ شهراً، يمكنهم الحصول على الجرعة الثانية عند عمر ٤ سنوات. لا ينصح به لمن هم أكبر من سنة ١٢.



-من يجب عليه عدم تلقي هذا اللقاح؟

- قد لا يتمكن طفلك من الحصول على هذا اللقاح إذا كان لديه حساسية من أحد مكونات اللقاح، أو آثار جانبية خطيرة/غير عادية بعد تلقي هذا اللقاح أو أحد مكوناته، أو إذا كنت تعاني من مشاكل صحية مثل ضعف الجهاز المناعي أو نقل منتجات دم مؤخراً، أو تلقي تطعيم حي آخر أو كانت حاملاً.

-ما هي الآثار الجانبية؟

- الآثار الجانبية غالباً تكون طفيفة ومؤقتة، ولكن يمكن أن تحدث الآثار الجانبية حتى ٦ أسابيع بعد التطعيم.
- تشمل الآثار الجانبية الاحمرار/التورم/الألم في موقع الحقن، البكاء، التعب، ارتفاع درجة الحرارة، ضعف الشهية، طفح جلدي يشبه الحصبة، أو طفح جلدي يشبه الحصبة الألمانية، أو طفح جلدي يشبه الحمق.
- إذا أصيب طفلك بطفح جلدي يشبه الجدير المائي، فأبقه مغطى وبعيداً عن الحوامل والأطفال حديثي الولادة والأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.
- إذا ظهر أكثر من 50 نقطة اتصل برابطة الصحة على الرقم 811.
- يمكن التحكم في أعراض الآثار الجانبية باستخدام قطعة قماش مبللة باردة أو عن طريق تناول أدوية مثل الأيبوبروفين أو الأسيتامينوفين.



إذا كانت لديكم أسئلة أو ترغبون في تحديد موعد لتلقي اللقاح:

-اتصلوا برابطة الصحة على الرقم 811.

- اتصل بمركز AIMGA الصحي متعدد اللغات للوافدين الجدد على خط الهاتف 1-587-392-8062.

-تواصلوا مع طبيب العائلة أو شبكة الرعاية الصحية الأولية.

-تفضل بزيارة booking.aimga.ca لحجز مرشد صحي.