

## COVID-19 ની મફત રસી લાયક કેલગરીયન માટે હવે ઉપલબ્ધ છે.



રસી માટે પ્રશ્નો હોવા વાજબી છે. તમારા ડોક્ટર અથવા ભરોસામંદ સૂત્રો જેવાં કે હેલ્થ કેનેડા અને અલબર્ટા હેલ્થ સર્વિસ(AHS) પાસેથી હકીકતો મેળવો. રસીના લાભો વિષે વધુ માહિતી મેળવવા [Canada.ca/vaccines](https://Canada.ca/vaccines) પર જાઓ.

જે લોકો ગંભીર બીમારી થવાનો જોખમ હોય તેવાં લોકોને પ્રાંત પહેલાં રસી આપશે. જો તમને પહેલાંથી અસ્તિત્વમાં હોય તેવી સ્થિતિ હોય તો તમારા ડોક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટ સાથે વાત કરો.

લાયક બનતાંની સાથે જ શક્ય તેટલી જલ્દીથી રસી લો. તમે ક્યારે લાયક બનશો તે [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) ઉપર શોધો. ચોક્કસ સમય મર્યાદા રસીની ઉપલબ્ધિ ઉપર આધારિત છે.

## તમારે શા માટે રસી મુકાવવી જોઈએ ?

રસી એન્ટિબોડીસ બનાવીને બીમારી સામે રક્ષણ આપવા અને લડવા માટે આપણી રોગપ્રતિકારક ક્ષમતાને વધુ મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. COVID-19 નવો વાઇરસ હોવાથી કોઇની પાસે કુદરતી રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા નથી. સંક્રમિત થવા કરતાં રોગપ્રતિકારકતાં મેળવવી વધારે સલામત અને અસરકારક છે.

રસી મેળવવી એ સ્વૈચ્છિક છે પરંતુ રસી લેવાથી આપણે પોતાને અને અન્ય લોકોને સુરક્ષિત રાખે છે અને સુનિશ્ચિત કરે છે કે આપણે વહેલી તકે પાછા સામાન્ય જીવન પર આવી શકીએ. તે તમને સંક્રમિત થવાથી રોકે છે અને જો તમે સંક્રમિત થાવ તો ગંભીર રીતે બીમાર થવાથી બચાવવામાં મદદ કરી શકે છે.



## કોણ રસી લઈ શકે છે?

લાયક હોય તેવાં દરેક આલ્બર્ટન રસી લેવી જોઈએ. જો તમે COVID-19 થી સાજાં થયેલ હોવ તો પણ રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા વધારવા રસી લેવી જોઈએ.

જો તમારી પાસે અલબર્ટા હેલ્થ કેર કાર્ડ ન હોય તો પણ, તમે રસી લઈ શકો છો. તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ મેળવવા 811 ઉપર ફોન કરો.

રસી મૂકવા માટે તમે કેનેડીયન સિટીઝન હોવાં જરૂરી નથી, ફક્ત ઓળખપત્ર જોઈશે. માન્ય ઓળખપત્રોની યાદી માટે [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) ની મુલાકાત લો.

## તમારા દ્વારા રસી લીધા પછી શું થશે?

જ્યાં સુધી મોટાભાગનાં આલ્બર્ટન રસી દ્વારા સુરક્ષિત ન થાય ત્યાં સુધી આપણે પબ્લિક હેલ્થની દરેક માર્ગદર્શિકા અનુસરવી જોઈશે:

- માસ્ક પહેરવું;
- 2 મીટર દૂર રહેવું;
- તમારા હાથ ધોવા; અને
- અસ્વસ્થ હોવ ત્યારે ઘરે રહેવું.

જ્યારે તમે તમારા રસીનાં બીજા ડોઝ માટે લાયક બનશો ત્યારે AHS તમને જાણ કરશે.

## સહાય

- જો તમને લક્ષણો હોય તો અવશ્યપણે ઘરે રહો અને ટેસ્ટ કરાવો. તમારો ટેસ્ટ ઓનલાઇન નોંધાવા [alberta.ca/COVID19](https://alberta.ca/COVID19) ની મુલાકાત લો અથવા 811 ને ફોન કરો.
- જો તમે કામ કરવા માટે અસક્ષમ હોવ કારણ કે તમે બીમાર છો, અલગ રહેવું જરૂરી છે અથવા અલગ રહેતા કોઇની સંભાળ લો છો તો તમને નાણાકીય સહાય મળી શકે છે. વધુ માહિતી માટે 811 ઉપર ફોન કરો
- જો તમારે COVID-19 ના કારણે અલગ થવું જોઈએ પરંતુ તમારા પોતાના મકાનમાં તે ન કરી શકો તો મફત હોટેલ રૂમ અને નાણાકીય સહાય ઉપલબ્ધ છે. વધુ માહિતી માટે 211 પર કોલ કરો.

## સહાયની જરૂર છે?

તમે ક્યારે લાયક થશો તે જાણવા અને એપોઇન્ટમેન્ટ મેળવવા 811 ઉપર ફોન કરો. 240 ભાષાઓમાં સેવા ઉપલબ્ધ છે. તમારી ઘરની ભાષામાં COVID-19 અંગે સહાય મેળવવા 1-833-217-6614 ઉપર ફોન કરો.



## સવારીની જરૂર છે?

તમારી રસીની એપોઇન્ટમેન્ટ પર જવા અને આવવા માટે સવારી શોધવામાં મદદ માટે 211 ઉપર ફોન કરો