ደቅኹም ክታበት አክትብዎም!

ክታበት ዲፍተርያ፡ ቴታነስ፡ ፐርቱሲስን ፖልዮን (ክታበት dTap-IPV)

እዚ ክታበት ካብ ምንታይ ይከላኸል፧

እዚ ክታበት ካብ ኣርባዕተ ዝተፈላለዩ ሕማማት ዝከላኸል እዩ።

- **ዲፍተርያ፡**- ረኽሲ ባክተርያ ኣብ ኣፍንጫን ጎሮሮን ዘከትል ኮይኑ ጸገም ምስትንፋስ ወይ ምውሓጥ፡ ጸገም ናይ ልብን ልምሰት አካላትን (ምሉእ ወይ ንገለ ክፋል ኣካላት) ከስዕብ ይኽእል።
- **ቴታነስ፡**- እዚ ባክተርያ ንስርዓተ ነርቭ የጥቅዕ። ክትቃጻጸሮ ዘይትክእል ምጭብባጥ ጭዋዳታት ናይ ምንጋጋን ካልእ ክፍሊ ኣካላትን ብምስዓብ ጸገማት ምስትንፋስ፡ ምውሓጥን፡ ምንፍርፋርን ከመኡ ዉን ክሳብ ሞት ከስዕብ ይኽእል።
- **ትክትክታ :**- እዚ ባክተርያ ን ቱቦታት ኣየርን ሳንቡእን የጥቅዕ። ካብ ሓያሎ ሰሙናት ክሳብ ኣዋርሕ ክጸንሕ ዝኽእል ሰዓልን፡ ጸገም ምስትንፋስን ምውሓጥን፡ ከምኡ'ውን ሕማም ሳንቡእ ከስዕብ ይኽእል።
- **ፖልዮ፡**- እዚ ቫይረስ ረኽሲ ስርዓተ ነርቭ የስዕብ። መልመስቲ ኣካላትን ክሳብ ሞትን ከስዕብ ይኽእል።

እዚ ክታበት መን ክወስዶ ኣለዎ፧

- ከም ኣካል ናይቲ ስሩዕ መደብ ክታበት ህጻናት ዕድሚኦም 4 ዓመት ምስዝኮኑን ናይ መጀመርታ 4 ክታበት ማለት ዲፍተርያ፡ ቴታነስ፡ ፐርቱሲስን ፖልዮን ዝወሰዱ ምስዝኮኑን ነዚ ክታበት ከም ተወሳኺ (booster) ዶዝ ክወስድዎ ይግባእ። እተን ቀዳሞት 4 ዶዛት ቀዳሞት መስርዕ ይበሃላ።
- 7 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ህጻናት ፈጺሞም ነዚ ክታበት ዘይወሰዱ ምስዝኮኑ፡ ተወሳኺ መጠን ናይቲ dTap-IPV ክታበት ክወስድዎ ይግባእ። ብዝሒ ዘድልየካ መጠን መድሃኒት ኣብ ዕድመኻ ይምርኮስ። ክንደይ ዶዝ ከምዘድልየካ ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ሕተቶ።

እዚ ክታበት ክወስዶ ዘይብሉ መን እዩ፧

- ንገለ ክፋል ናይቲ ክታበት ኣለርጂ ምስትከዉን ወይ ድማ ድሕሪ እዚ ክታበት ወይ ገለ ክፋሉ ምስወሰድካ ከቢድ ወይ ዘይልሙድ ጎናዊ ሳዕቤናት ገርልካ ዝፈልጥ እንተኮይኑ ነዚ ክታበት ክትወስዶ ኣይግባእን።

እዚ ክታበት እንታይ ጎናዊ ሳዕቤናት ኣለዎ፧ እቶም ጎናዊ ሳዕቤናት ልኡማትን ግዝያውያንን ኮይኖም ኣብቲ መርፍእ ዝተወግአሉ ቦታ ምቝያሕ/ሕበጥ/ቃንዛ፣ ብኽያት፣ ድኻም፣ ቁጥዐ፣ ሰዓል፣ ሸውሃት ምጉዳል ወዘተ የጠቓልሉ። ኣብቲ መርፍእ ዝተወግኣሉ ኣካል ዝሑልን ጽሩይን ጨርቂ ብምቕማጥ ክመሓየሹ ይኽእሉ። ንረስኒ ወይ ቃንዛ ንምቊጽጻር ከም ኢቡፕሮፈን ወይ ኣሰታሚኖፈን ዝኣመሰሉ መድሃኒታት ክውሰድ ይከኣል።

ዝኾነ ተወሳኺ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ወይ ብዛዕባ ክታበትኩም መደብ ክትገብሩ ምስ እትደልዩ፡ ክትገብሩ እትኽእሉ:

- ናብ ሄልዝ ሊንክ (Health Link) 811 ደውሉ፡
- ናብ መስመር ቴሌፎን AIMGA's Multilingual Health Hub for Newcomers 1-587-392-8062 ደዉሉ፡
- ናብ ሓኪም ስድራቤትኩም ወይ ናብ ፕራይሜሪ ኬር ኔትወርክ(primary care network)ተወከሱ፡
- ናብ ሕክምናዊ ኣገልግሎት ዝወሃቦ ዝሕብሩ ሞያውያን ሓገዝ ንምርካብ ኣብዚ ሊንክ ብምጥዋቕ booking.aimga.ca ቆጸራ ሓዙ

AIMGA Alberta International Medical Graduate Association

19 TO ZERO UNITED AGAINST COVID-19

Financial contribution:
Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada

ACTION 4 HUMANITY DEVELOPMENT FOUNDATION CREATING BRIGHTER FUTURE