ካብ ቫሪሰላ ንነብስኻ ምክልኻል

ክታበት ቫሪሰላ

እዚ ክታበት ካብ ምንታይ ይከላኸል:

እዚ ክታበት ካብ ቫሪሰላ(ፍርማይ) ዝከላኸለልካ ኮይኑ: ንሓደጋ ምምዕባል ሸንግልስ ከጕድሎ የክእል። ቫሪሰላ ቫይረስ ኮይኑ ከም ረስኒን ሳሓ ዘለዎ ንኣሸቱ ማይ ዝመልኡ ፍርማይ ዘማዕብል እዩ። እዚ ቫይረስ ብቀሊሉ ብኣየር ዝመሓላለፍ ኮይኑ ብሰዓል: ብምህንጣስ ወይ ድማ ነቲ ክፉት ፍርማይ ብምትንካፍ ናብ ካልኦት ሰባት ክዝርጋሕ ይክእል። ሓደ ሰብ ብቫሪሰላ ምስ ተጠቕዐ: እቲ ቫይረስ ኣብ ኣካላትካ ይጸንሕ እሞ ምስ ግዜ ንጡፍ ክኸውን ይኽእል: እዚ ድማ ሸንግልስ (ቃንዛ ዘለዎ ቁጥዐ ቆርበት) ከስዕብ ይኽእል።

እዚ ክታበት ንመን ክወሃብ ኣለዎ:

- ዕድሚኦም 12 ኣዋርሕን ልዕሊኡን ዝኾኑ ህጻናት: ንሕማም : ንፍዮ:ማምፕስ: ሩቤላን ቫሪሰላን (MMR-Var) ዝተዋሃሃደ ክታበት ዘይወስዱ።
- ካብ 6-11 ወርሒ ዝዕድሚኦም ዕሸላት ክፉል ኣካላቶም መተካእታ ክገብሩ ዝሓስቡ
- ኣብ 1 ነሓሰ 2012ን ድሕሪኡን ዝተወልዱ ህጻናት: ክታበት ቫሪሰላ ዘይወሰዱ (ዋላ'ውን ቫሪሰላ እንተሃለዎም) ።

እዚ ክታበት ንመን ክወሃብ የብሉን:

ሓደ ሰብ ንገለ ክፋል ናይቲ ክታበት ኣለርጂ ምስዝከዉን ወይ ድማ ድሕሪ እዚ ክታበት ወይ ገለ ክፋሉ ምስወሰደ ከቢድ/ዘይልሙድ ጎናዊ ሳዕቤናት ገርሉ ዝፈልጥ እንተኮይኑ ነዚ ክታበት ክወስዶ ኣይግባእን: ወይ ድማ ዝተዳከመ ስርዓተ ምክልኻል ኣካላት ምስዝህልዎ: ኣብ ዝሓለፈ 11 ኣዋርሕ ደም ተተኪኢዎ ምስዝነብር: ከምኡ ድማ ኣብ ዝሓለፈ 3 ኣዋርሕ ካልእ ህያው ዝኮነ ክታበት ዝወሰደ ሰብ ምስዝከውን ወይ ድማ ነፍሰጾር ምስትከዉን ነዚ ክታበት ክወስድ ኣይክእልን እዩ።

ይኹን እምበር ኣብ ኣልበርታ መብዛሕትኦም ሰባት ነዚ ክታበት ኣብ ኣልበርታ ብቑዓት እዮም።

እዚ ክታበት እንታይ ጎናዊ ሳዕቤናት ኣለዎ:

እቲ ጎናዊ ሳዕቤናት ኣዝዩ ቀሊልን ግዝያውን እዩ፣ ምናልባት ድሕሪ ክታበት ምውሳድካ ክሳብ 6 ሰሙን ዘሎ ክረአ ይኽእል። ኣብቲ መርፍእ ዝተወግኣሉ ቦታ ረስኒ:ምቕያሕ:ሕበጥ:ቃንዛ: ብኽያት: ድኻም: ቁጥዐ: ሰዓል: ቫሪሰላ ዝመስል ቁጥዐ ቆርበት (ማይ ዝመዓገ ቁጥዐ ቆርበት ዝመስል ወይ ማይ ዝመዓገ ዘይብሉ ቁጥዐ) ከጠቓልሉ ይኽእሉ። ቫሪሰላ ዝመስል ቁጥዐ ቆርበት ምልክታት ምስ ዘጋጢሙካ: ብዝተካእለ ሸፈኖ። ከምኡ እንተዘይተኻኢሉን: ምስ ነፍሰጾራት: ሓደስቲ ዝተወልዱ ህጻናት: ከምኡ'ውን ምስ ዝተዳከመ ስርዓተ ምክልኻል ኣካላት ዘለዎም ሰባት ኣብ ጥቅኦም ኣይትረብ። ልዕሊ 50 ዝኮኑ ምልክታት ምስተማዕብል ብቑልጡፍ ናብ ሄልዝ ሊንክ ብ 811 ደውሉ። ። ኣብቲ መርፍእ ዝተወግኣሉ ቦታ ዝሑልን ጽሩይን ጨርቂ ብምቕማጥ ወይ ድማ ከም ኢቡፕሮፌን ወይ ኣሰታሚኖፌን ዝኣመሰሉ መድሃኒታት ብምውሳድ ንረስኒ ወይ ቃንዛ ክተጕድሎ ትኽእል።

ዝኾነ ተወሳኺ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ወይ ብዛዕባ ክታበትኩም መደብ ክትገብሩ ምስ እትደልዩ: ክትገብሩ እትኽእሉ:

- ናብ ሄልዝ ሊንክ (Health Link) 811 ደውሉ:
- ናብ መስመር ቴሌፎን AIMGA's Multilingual Health Hub for Newcomers 1-587-392-8062 ደዉሉ:
- ናብ ሓኪም ስድራቤትኩም ወይ ናብ ፕራይሜሪ ኬር ኔትወርክ(primary care network)ተወከሱ:
- ናብ ሕክምናዊ ኣገልግሎት ዝወሃቦ ዝሕብሩ ሞያውያን ሓገዝ ንምርካብ ኣብዚ ሊንክ ብምጥዋቅ booking.aimga.ca ቆጸራ ሓዙ

AIMGA
Alberta International Medical Graduate Association
19 TO ZERO
UNITED AGAINST COVID-19
Financial contribution:
Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada
ACTION 4 HUMANITY DEVELOPMENT FOUNDATION
CREATING BRIGHTER FUTURE