

¡PROTÉJASE CONTRA LA VARICELA!

La vacuna contra la varicela



¿Contra qué protege esta vacuna?

Esta vacuna lo protege contra la varicela y puede reducir el riesgo de desarrollar herpes zóster. La varicela es un virus que puede causar fiebre y una erupción cutánea con pequeñas ampollas llenas de agua que causan picazón. Se propaga fácilmente por el aire al toser, estornudar o tocar ampollas abiertas. Después de contraer la varicela, el virus permanece en el cuerpo y puede activarse, causando herpes zóster (una erupción cutánea dolorosa).

¿Quién debe recibir esta vacuna?

- Niños de 12 meses de edad o más que no hayan recibido la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (MMR-Var).
- Bebés de 6 a 11 meses que recibirán un trasplante de órganos.
- Niños nacidos a partir del 1 de agosto del 2012 que no se han vacunado contra la varicela (incluso si ya tuvieron varicela).



¿Quién no debe recibir esta vacuna?

Es probable que una persona no pueda recibir esta vacuna si es alérgica a un componente de la vacuna, si ha experimentado efectos secundarios graves/inusuales después de esta vacuna o después de alguno de sus componentes, si tiene un sistema inmunitario debilitado, si ha recibido productos sanguíneos en los últimos 11 meses, si ha recibido otra vacuna viva en los últimos 3 meses, o si está embarazada. Sin embargo, la mayoría de las personas son elegibles para esta vacuna en Alberta.

¿Cuáles son los efectos secundarios de esta vacuna?

Los efectos secundarios tienden a ser muy leves y temporales, y pueden aparecer hasta 6 semanas después de la vacunación. Estos pueden incluir, enrojecimiento, hinchazón o dolor en el sitio de la inyección, llanto, fatiga, irritabilidad, fiebre, erupción similar a la varicela (ampollas llenas de agua o erupción sin ampollas). Si desarrolla una erupción cutánea parecida a la varicela, manténgala cubierta. Si eso no es posible, evite el contacto con personas embarazadas, bebés recién nacidos y personas con un sistema inmunitario debilitado. Los síntomas de los efectos secundarios se pueden controlar colocando un paño frío y húmedo en el lugar de la inyección o tomando medicamentos como ibuprofeno o paracetamol para tratar la fiebre o el dolor.



Si tiene alguna pregunta adicional o quiere programar su vacunación, usted puede:

- Llamar al Health Link al 811
- Llamar a la línea de atención telefónica del Centro de Salud Multilingüe para Recién Llegados de AIMGA al 1-587-392-8062
- Comunicarse con su médico familiar o su red de atención primaria
- Visitar booking.aimga.ca para hacer su cita con un navegador de pacientes