

احم نفسك من مرض جدري الماء لقاح الحماق (الجدير المائي -Varicella)

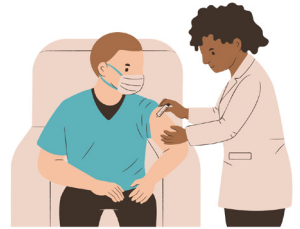
-ما الذي يحمي منه هذا اللقاح؟

إنه لقاح يحميك من الإصابة بمرض الحماق (الجدير المائي). ويقلل أيضًا من خطر الإصابة بالحزام الناري.
الحماق هو فيروس يمكن أن يسبب حمى وطفحًا جلدي مثير للحكة يشبه البثور الممتلئة بالماء. ينتشر بسهولة عبر الهواء عن طريق السعال والعطس أو عن طريق لمس البثور المفتوحة. بعد أن تصاب بالحماق، يبقى الفيروس في جسمك ويمكن أن يصبح نشطًا مرة أخرى ويسبب الحزام الناري (طفح جلدي مؤلم).



-من يجب عليه تلقي هذا اللقاح؟

- الأطفال الذين تبلغ أعمارهم ١٢ شهرًا أو أكثر ولن يحصلوا على اللقاح المشترك ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والحماق (MMR-Var).
- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين (٦-١١ شهرًا) الذين سيخضعون لعملية زرع أعضاء.
- الأطفال المولودون في أو بعد 1 أغسطس ٢٠١٢، ولم يحصلوا على لقاح الحماق، حتى لو كانوا أصيبوا بالجدير المائي.



-من يجب عليه عدم تلقي هذا اللقاح؟

قد لا يتمكن الشخص من الحصول على هذا اللقاح إذا كان لديه حساسية من أحد مكونات اللقاح، أو آثار جانبية خطيرة/غير عادية بعد تلقي هذا اللقاح أو أحد مكوناته، أو مشاكل صحية مثل ضعف الجهاز المناعي (كان لديه تاريخ عائلي لنظام مناعي ضعيف) تلقى أحد منتجات الدم خلال الـ ١١ شهرًا الماضية، أو حصل على لقاح حي آخر خلال الـ ٣ أشهر الماضية، أو كنت حاملاً. ومع ذلك، فإن معظم الأشخاص مؤهلون للحصول على هذا اللقاح في ألبرتا.

-ما هي الآثار الجانبية لهذا اللقاح؟

الآثار الجانبية غالبًا تكون طفيفة جدًا وموقته وتختفي خلال بضعة أيام، ولكن يمكن أن تحدث الآثار الجانبية حتى ٦ أسابيع بعد تلقي اللقاح وتشمل الآثار الجانبية الاحمرار/التورم/الألم في موقع الحقن، البكاء، التعب، ارتفاع درجة الحرارة، طفح جلدي يشبه الحماق (طفح جلدي مع ظهور بثور مملوءة بالسوائل). إذا أصيب طفلك بطفح جلدي يشبه الحماق، فأبقه مغطى وبعيدًا عن النساء الحوامل والأطفال حديثي الولادة والأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.
يمكن التحكم في أعراض الآثار الجانبية عن طريق وضع قطعة قماش مبللة باردة على موقع الحقن أو عن طريق تناول أدوية مثل الأيبوبروفين أو الأسيتامينوفين للتعامل مع الحمى أو الألم.



إذا كانت لديكم أسئلة أو ترغبون في تحديد موعد لتلقي اللقاح:

-اتصلوا برابطة الصحة على الرقم 811.

- اتصل بمركز AIMGA الصحي متعدد اللغات للوافدين الجدد على خط الهاتف 1-587-392-8062.

-تواصلوا مع طبيب العائلة أو شبكة الرعاية الصحية الأولية.

-تفضل بزيارة booking.aimga.ca لحجز مرشد صحي.