



VACUNACIÓN EN ADULTOS (18 AÑOS O MÁS)

¿Por qué los adultos necesitan vacunas?

Las vacunas le brindan a usted y a quienes le rodean protección contra enfermedades graves que pueden prevenirse mediante inmunización. Las vacunas aplicadas durante la infancia brindan cierta protección durante la edad adulta. Sin embargo, es necesaria una dosis complementaria (dosis de refuerzo) para brindarle una mejor protección.

Durante el embarazo (a cualquier edad), las vacunas le protegen a usted y a su bebé contra enfermedades graves que pueden causar defectos de nacimiento, abortos espontáneos o nacimiento antes de tiempo. Es importante tener actualizadas las vacunas de rutina, también llamadas vacunas del esquema de vacunación, antes de quedar embarazada. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita actualizar sus vacunas antes de comenzar a tratar quedar embarazada.

¿Qué vacunas se recomiendan para adultos?

Vacunas para adultos						
Vacuna (protege contra)	Cada año	Cada 10 años	Embarazo	50+ ¹ (también mayores de 18 años que tienen su sistema inmunológico debilitado) ²	65+	Puedes ponerte al día si no la tienes
 Influenza	✓		✓			
dTap - (Difteria, tétanos, tos ferina)		✓	✓			
Herpes				✓		
PNEUMO-P (Infección neumocócica)					✓	
Hepatitis B						✓
MMR⁴ (Sarampión, paperas, rubéola)						✓
Varicela⁵						✓
HPV-9 (Infección por el virus del papiloma humano)						✓
COVID 19 	*Al menos 3 meses después de su última vacuna contra el COVID-19 o su última infección por COVID-19 3 o si está embarazada.					

¹ Si tiene 50+ años y no tiene un trasplante, deberá pagar para recibir esta vacuna.

² Si tiene 18+ años y va a recibir un trasplante de órganos, puede recibir esta vacuna de forma gratuita.

³ Puede variar según su edad, estado de salud, historial de vacunas e infección por COVID (para obtener más información escanee el código QR de arriba).

⁴ La vacuna contra la rubéola no se administra durante el embarazo. Debe esperar por lo menos 1 mes después de recibir esta vacuna para comenzar a tratar de quedar embarazada.

⁵ La vacuna contra la varicela no se administra durante el embarazo. Debe esperar por lo menos 1 mes después de recibir esta vacuna para comenzar a tratar de quedar embarazada.

Pregúntele a su proveedor de atención médica qué vacuna se recomienda para usted.

Si tiene alguna pregunta adicional o quiere programar su vacunación, usted puede: llamar al Health Link al 811; llamar a la línea de atención telefónica del Centro de Salud Multilingüe para Recién Llegados de AIMGA al 1-587-392-8062; comunicarse con su médico familiar o su red de atención primaria, o visitar booking.aimga.ca para hacer su cita con un navegador de pacientes.