

# ¡PROTÉJASE DEL HERPES!

## La vacuna contra el Herpes zoster



### ¿Contra qué protege esta vacuna?

Esta vacuna protege contra el herpes zóster, también conocido como herpes. El herpes zóster es una erupción cutánea dolorosa con ampollas y es causada por el mismo virus que la varicela. Las ampollas pueden durar varias semanas, el dolor tipo nervioso del herpes zóster puede ser intenso y durar meses o incluso años.



### ¿Quién debe recibir esta vacuna?

- Personas de 50 años o más
- Personas menores de 50 años con ciertas afecciones que debiliten su sistema inmune (por ejemplo, ciertos medicamentos y/o condiciones médicas)
- Se necesitan dos dosis de la vacuna Shingrix, la segunda dosis se administra de 2 a 6 meses después de la primera dosis

### ¿Quién no debe recibir esta vacuna?

Si es alérgico a cualquier componente de la vacuna o si tuvo un efecto secundario grave o inusual después de esta vacuna o una similar.



### ¿Cuáles son los efectos secundarios de esta vacuna?

Los efectos secundarios tienden a ser leves y temporales. Estos pueden incluir dolor leve o moderado, dolor de estómago, náuseas, enrojecimiento, hinchazón, cansancio, dolor de cabeza, escalofríos y fiebre. Los síntomas de los efectos secundarios se pueden controlar colocando un paño frío y húmedo en el lugar de la inyección o tomando medicamentos como ibuprofeno o paracetamol para tratar la fiebre o el dolor.

### Si tiene alguna pregunta adicional o quiere programar su vacunación, usted puede:

- Llamar al Health Link al 811
- Llamar a la línea de atención telefónica del Centro de Salud Multilingüe para Recién Llegados de AIMGA al 1-587-392-8062
- Comunicarse con su médico familiar o su red de atención primaria
- Visitar [booking.aimga.ca](https://booking.aimga.ca) para hacer su cita con un navegador de pacientes