

احم نفسك من الحزام الناري

لقاح الهربس النطاقي (الحزام الناري)

-ما الذي يحمي منه هذا اللقاح؟

يحمي هذا اللقاح من الإصابة بالهربس النطاقي، المعروف أيضًا باسم الحزام الناري. الحزام الناري هو طفح جلدي مؤلم يسببه نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء. يمكن أن تستمر البثور لعدة أسابيع. يمكن أن يكون ألم الأعصاب الناجم عن الحزام الناري شديدًا ويستمر لعدة أشهر أو حتى سنوات.



-من يجب عليه تلقي هذا اللقاح؟

- إذا كان عمرك 50 عامًا أو أكثر.
- إذا كنت أصغر سنًا وتعاني من بعض حالات ضعف المناعة (على سبيل المثال، بعض الأدوية و/أو الحالات الطبية التي تضعف جهاز المناعة لديك بشكل كبير).
- أنت بحاجة إلى جرعتين من لقاح Shingrix. تحصل على الجرعة الثانية بعد شهرين إلى 6 أشهر من الجرعة الأولى.



-من يجب عليه عدم تلقي هذا اللقاح؟

إذا كان لديك حساسية تجاه أي جزء من اللقاح أو إذا كان لديك آثار جانبية شديدة أو غير عادية بعد هذا اللقاح أو ما شابه.

-ما هي الآثار الجانبية؟

تميل الآثار الجانبية إلى أن تكون خفيفة ومؤقتة وقد تشمل ألمًا خفيفًا أو متوسطًا، وآلامًا في المعدة، وغثيًا، واحمرارًا، وتورمًا، وتعبًا، وصداعًا، وورشة، وحمى. يمكن التعامل مع الآثار الجانبية عن طريق وضع قطعة قماش مبللة باردة على موقع الحقن أو تناول أدوية مثل الإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين للتعامل مع الحمى أو الألم.



إذا كانت لديكم أسئلة أو ترغبون في تحديد موعد لتلقي اللقاح:

-اتصلوا برابطة الصحة على الرقم 811.

- اتصل بمركز AIMGA الصحي متعدد اللغات للوافدين الجدد على خط الهاتف 1-587-392-8062.

-تواصلوا مع طبيب العائلة أو شبكة الرعاية الصحية الأولية.

-تفضل بزيارة booking.aimga.ca لحجز مرشد صحي.