

# احم نفسك من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية لقاح الحصبة-النكاف-الحصبة الألمانية (MMR)

## -ما الذي يحمي منه هذا اللقاح؟

هذا لقاح مركب يحتوي على ثلاثة أنواع مختلفة من اللقاحات ويحمي ضد الأمراض التالية:



- **الحصبة (الحصبة الحمراء)** هي فيروس ينتشر بسهولة عبر الهواء. يمكن أن يسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة، وسعالاً، وسيلان الأنف، واحمرار العيون، وطفح جلدي بقعي أحمر. الحالات الخطيرة نادرة، ولكن يمكن أن تسبب التهاب الأذن الوسطى والتهاب الرئة. والتهاب في انسجة المخ الذي قد يؤدي إلى نوبات الصرع، الصمم أو التلف الدماغي.
- **النكاف** هو فيروس ينتقل عن طريق السعال والعطس أو عن طريق الاتصال باللعاب. يمكن أن يسبب النكاف ارتفاعاً في درجة الحرارة، وصداع، وتورم الغدد حول الفك والمضاعفات مثل تورم الخصيتين أو المبايض، وفقدان السمع أو التهاب الدماغ والتهاب السحايا.
- **الحصبة الألمانية** هي فيروس ينتقل عن طريق السعال أو العطس وتسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة، والتهاب الحلق، وآلام في المفاصل، ومضاعفات مثل التهاب في انسجة المخ واضطرابات النزيف. إذا أصيبت الأم بالعدوى أثناء الحمل يمكن أن تؤدي إلى الإجهاض، وفاة الجنين أو إعاقة عند المولود.

## من يجب عليه تلقي هذا اللقاح؟

- الأطفال الذين تبلغ أعمارهم ١٢ شهراً ولن يحصلوا على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والحمق (الجدير المائي) (MMR-Var).
- الرضع (من ٦ إلى ١١ شهراً) الذين سيخضعون لزراعة الأعضاء أو معرضون للإصابة بالحصبة.
- البالغين الذين لم يتلقوا هذا اللقاح والذين لا تظهر في سجلات التطعيمات الخاصة بهم أن لديهم الجرعات الموصى بها من لقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.



## من يجيب عليه عدم تلقي هذا اللقاح؟

- إذا كان لديك حساسية من أحد مكونات اللقاح أو آثار جانبية خطيرة/غير عادية بعد تلقي هذا اللقاح أو أحد مكوناته
- إذا كنت تعاني من مشاكل صحية مثل ضعف الجهاز المناعي أو نقل منتجات دم مؤخراً، أو تلقي تطعيم حي آخر أو كانت حاملاً.

## ما هي الآثار الجانبية؟

- الآثار الجانبية غالباً تكون طفيفة ومؤقتة، ويمكن أن تحدث الآثار الجانبية حتى ٦ أسابيع بعد تلقي اللقاح.
- قد تشمل الآثار الجانبية الاحمرار/التورم/الألم في موقع الحقن، حمى، آلام في الجسم، ألم في المفاصل أو طفح جلدي مثل الحصبة
- يمكن التحكم في أعراض الآثار الجانبية باستخدام قطعة قماش مبللة باردة أو عن طريق تناول أدوية مثل الأيبوبروفين أو الأسيتامينوفين للتعامل مع الحمى أو الألم.



إذا كانت لديكم أسئلة أو ترغبون في تحديد موعد لتلقي اللقاح:

-اتصلوا برابطة الصحة على الرقم 811.

- اتصل بمرکز AIMGA الصحي متعدد اللغات للوافدين الجدد على خط الهاتف 1-587-392-8062.

-تواصلوا مع طبيب العائلة أو شبكة الرعاية الصحية الأولية.

-تفضل بزيارة [booking.aimga.ca](http://booking.aimga.ca) لحجز مرشد صحي.