

د فلو يا انفلونزا په وړاندې ځان وساتئ.

دا واکسين مو د کومې ناروغۍ پر وړاندې ساتنه کوي؟

- دا واکسين مو د انفلونزا وېروس له امله رامینځته شوي تنفسي انتان پر وړاندې ساتنه کوي. انفلونزا هر کال په کانادا کې د مني او ژمي په موسم کې پېښېږي او کولی شي د شديد انتاناتو لامل شي، چې د سينه بغل او روغتون کې د بستر کېدو لامل کېږي. دا د عام زکام په پرتله خورا شديد او سخت دی.



څوک بايد دا واکسين ترلاسه کړي؟

- هر څوک چې ۶ مياشتې يا ډير عمر ولري (صحتمند، د سالم معافيت لرونکي اشخاص) بايد دا واکسين ترلاسه کړي

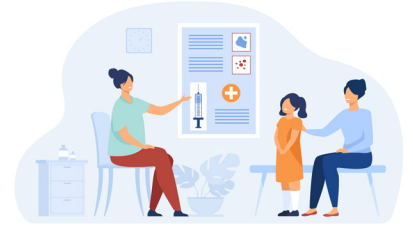
څوک بايد دا واکسين ترلاسه نکړي؟

- دا سپارښتنه کېږي چې ټول صحتمند خلک بايد دا واکسين ترلاسه کړي. که چېرې تاسو د واکسين يوې برخې سره شديد حساسيت لرئ يا په تيرو وختونو کې مو د ورته واکسين ترلاسه کولو وروسته جدي يا غير معمولي بدې اغيزې تجربه کړې وي، نو تاسو ممکن دي واکسين تطبيق ته اجازه ونلري.



د دي واکسين جانبي عوارض څه دي؟

- جانبي عوارض يې موقتي وي لکه د سنتې يا پېچکاري ځای کې سوروالی، پرسوب، درد، سټريا، سر درد، تبه، ضعيفه اشتها او داسې نور شامل دي. جانبي عوارضو د اداره کولو لپاره د پېچکاري يا سنتې ځای کې د يخ، لوند ټوکر څخه کار اخيستل، او د تبي يا درد سره د مقابلي لپاره د ibuprofen يا acetaminophen په څير درمل اخيستلی شو.



که تاسو کومې اضافي پوښتنې لرئ يا غواړئ خپل واکسين واخلي؟ تاسو کولی شئ:

- د روغتيايي خدماتو ۸۱۱ شميرې سره اړیکه ټينگه کړي.
- د نوي راغلو خلکو لپاره د څو ژبو روغتيايي مرکز ته په 1-587-392-8062 شميرې اړیکه ټينگه کړي.
- د خپل کورنۍ ډاکټر يا د لومړني صحي خدماتو مرکز سره اړیکه ونيسئ.