

# احم نفسك من الأنفلونزا

## -ما الذي يحمي منه هذا اللقاح؟

يحمي لقاح الأنفلونزا من عدوى الجهاز التنفسي التي يسببها فيروس الأنفلونزا. تحدث الأنفلونزا في كندا سنويًا خلال فصلي الخريف والشتاء ويمكن أن تسبب التهابات حادة تؤدي إلى الالتهاب الرئوي ودخول المستشفى. وهو أشد خطورة بكثير من نزلات البرد.



## -من يجب عليه تلقي هذا اللقاح؟

يجب تقديم لقاح الأنفلونزا سنويًا لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر وليس لديه موانع للقاح. تحتاج إلى تلقي هذا اللقاح كل عام.

## -من يجب عليه عدم تلقي هذا اللقاح؟

قد لا تتمكن من الحصول على هذا اللقاح إذا كان لديك حساسية شديدة تجاه جزء من اللقاح أو آثار جانبية خطيرة/غير عادية بعد تلقي هذا اللقاح أو أحد مكوناته. ومع ذلك، يمكن للجميع تقريبًا الحصول على لقاح الأنفلونزا.



## -ما هي الآثار الجانبية؟

تميل الآثار الجانبية إلى أن تكون خفيفة للغاية ومؤقتة وتشمل الاحمرار/التورم/الألم في موقع الحقن، والبكاء، والتعب، والتهيج، والحمى، وضعف الشهية، وما إلى ذلك. ويمكن التعامل مع الآثار الجانبية عن طريق وضع قطعة قماش مبللة باردة على موقع الحقن أو عن طريق تناول أدوية مثل الأيبوبروفين أو الأسيتامينوفين للتعامل مع الحمى أو الألم.



## إذا كانت لديكم أسئلة أو ترغبون في تحديد موعد لتلقي اللقاح:

- اتصلوا برابطة الصحة على الرقم 811.
- اتصل بمركز AIMGA الصحي متعدد اللغات للوافدين الجدد على خط الهاتف 1-587-392-8062.
- تواصلوا مع طبيب العائلة أو شبكة الرعاية الصحية الأولية.
- تفضل زيارة [booking.aimga.ca](http://booking.aimga.ca) لحجز مرشد صحي.