

# ክታብት ን እኩላት ሰባት (18+ ዓመት)

## ስለምንታይ እኩላት ሰባት ክታብት የድዮም?


ክታብት ንዓኻን ነቶም ኣብ ከባቢኻ ዘለዉን ብክታብት ክከላኸሉ ዝኸእሉ ከበድቲ ሕማማት መከላኸሊ ይህቡኻ። ኣብ ግዜ ቁልዕነት ዝወሰድካዮ ክታብታት ኣብ እዋን ብጽሕፍ ገለ መከላኸሊ ይህቡ። ይኹን እምበር ዝሓሸ መከላኸሊ ንክህበካ መመላኳታ ዶዝ (booster dose) ኣድላዩ እዩ።

ኣብ እዋን ጥንሲ (ኣብ ዝኾነ ዕድመ): ክታብት ንዓኻን ንውላድኪን ካብ ከቢድ ሕማማት ኣብ ግዜ ሕርሲ ከም ኣካላዊ ጉዳላት ኣብ ወሊድ፡ ምውራድ ጥንሲ ወይ ቅድሚ ግዜ ምውላድ ንክክፈቱም ይከላኸልኩም። ቅድሚ ምጥናስኪ ስፋዕ ክታብትኪ (እዚ ንኩሎም ዝምከር ናይ መደብ ክታብታት እዩ) ምሕዳስ ኣገዳሲ እዩ። ቅድሚ ክትጠንሲ ምፍታንኪ ክታብትኪ ከተመሓይሺ እንተድኣ ደሊኪ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራጊቢ።

## ንዓባይቲ እንታይ ዓይነት ክታብት ይምከሩ?

ክታብት ን እኩላት ሰባት						
ክታብት (ኣንጻር ሕማም ዝከላከሎ)	ዓመት ዓመት	ኣብ ዓዓሰርተ ዓመት	ነብስ ጾር	ዕድሜ እም 50 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኮኑ ወይ ድማ 18 ዓመትን ልዕሊኡን ኮይኖም ዝተዳከመ ናይ ምክልኻል ዓቅሚ ዘለዎም	65+	ኣብ ግዝኡ ዘይወሰድካዮ እንተኮንካ ክትወስድ ትኽእል ኢኻ።
ኢንፋሌንዛ (ረክሲ ኢንፋሌንዛ)	✓		✓			
ዲታፕ (dTap) (ዲፍተርያ፡ ቲታነስ፡ ትክትክታ (ሰዓል))		✓	✓			
ሸንግልስ (ረክሲ ሸንግልስ)				✓		
ክታብት ኒምኮካል					✓	
ሄፓታይተስ ቢ (ረክሲ ሄፓታይተስ ቢ)						✓
MMR* (ሕማም ንፍዮ፡ ዕንፍፍር፡ ፍቤላ)						✓
ቫሪሰላ** (ሕማም ቫሪሰላ)						✓
HPV-9 (ረክሲ ፓፒሎማ ቫይረስ)						✓

ኮቪድ 19 (ሕማም ኮቪድ 19)



እንተወሓደ ድሕሪ 3 ወርሒ ድሕሪ ናይ መወዳእታ ክታብት ኮቪድ-19 ምውሳድካ ወይ ኮቪድ ዝሓመምካሉ

<sup>1</sup> 50+ ዓመት እንተኾንካን ከምኡ ድማ ምትክካእ ኣካላት ጊርካ ምስዘይተፈልጥ ነዚ ክታብት ክትወስድ ከፈልካ እዩ።  
<sup>2</sup> 18+ ዓመት እንተኾንካን ከምኡ ድማ ምትክካእ ኣካላት ጊርካ ትፈልጥ ምስትከውን ነዚ ክታብት ብነጻ ክትወስድ ትኽእል ኢኻ።  
<sup>3</sup> ከከም ዕድመኻ፡ ኩነታት ጥዕናኻ፡ ታሪኽ ክታብትካ፡ ከምኡውን ረክሲ ኮቪድ ክፈላለ ይኽእል።

<sup>4</sup> ክታብት ፍቤላ ኣብ እዋን ጥንሲ ኣይወሃብን እዩ። ነዚ ክታብት ምስ ወሰድካ ቅድሚ ክትጠንሲ ምፍታንኪ ን1 ወርሒ ክትጽበዩ ኣለኪ።  
<sup>5</sup> ክታብት ቫሪሰላ ኣብ እዋን ጥንሲ ኣይወሃብን እዩ። ነዚ ክታብት ምስ ወሰድካ ቅድሚ ክትጠንሲ ምፍታንኪ ን1 ወርሒ ክትጽበዩ ኣለኪ።

**እቲ ምሕጽንታ ከከም ዕድመኻን፡ ቅድሚ ሕጂ ዝነበረካ ታሪኽ ረክሲን ክፈላለ ይኽእል። ኣብዚ እዋን እዚ NACI ነቶም 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚእም ሰባት PCV-20 conjugate vaccine ክወሃብ ይመክር፡ እንተኮነ ግን ንህዝቢ ዝምወል ኣይኮነን።**

ንዓኻ ዝምከር ክታብት ኣየናይ ምጂኑ ንምፍላጥ ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ሕተቶ። ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ፋርማሲ ምብጻሕ ይከኣል  
 ኣብ ኣልበርታ 811 ብምድዋል ናብ Health Link ደውሉ። ብመንገዲ ኣገልግሎት ጥዕና ኣልበርታ ብኢንተርነት ቆጻራ ሓዙ፡ [bookvaccine.alberta.ca](http://bookvaccine.alberta.ca)