

تطعيمات البالغين (18+ سنة)

خلال فترة الحمل (في أي عمر)، اللقاحات تحميك أنت وطفلك من الأمراض الخطيرة التي يمكن أن تسبب تشوهات خلقية أو إجهاض أو الولادة قبل الموعد المحدد. من المهم أن تقومي بتحديث تطعيماتك الروتينية (هذه هي جميع اللقاحات الموصى بها) قبل الحمل. تحديتي إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى تحديث لقاحاتك قبل البدء في محاولة الحمل

لماذا يحتاج البالغون إلى اللقاحات؟

توفر اللقاحات لك وللمن حولك الحماية ضد الأمراض الخطيرة التي يمكن الوقاية منها عن طريق اللقاحات. توفر اللقاحات خلال مرحلة الطفولة بعض الحماية خلال مرحلة البلوغ. ومع ذلك، من الضروري تناول جرعة تكميلية (جرعة معززة) لتمنحك حماية أفضل



ما هي اللقاحات الموصى بها للبالغين؟

تطعيمات البالغين

يمكنك اللحاق إذا لم يكن لديك ذلك	+60	عامة ١ (وما فوق وكذلك ٥٠ ١٨ عامًا الذين يعانون ضعف جهاز المناعة	خلال فترة الحمل	كل ١٠ سنوات	كل سنة	اسم اللقاح (يحمي من)
			✓		✓	لقاح الأنفلونزا (الأنفلونزا).
			✓	✓		لقاح dTap الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي
		✓				لقاح الهربس النطاقي (الناري الإصابة بالحزام
	✓					لقاح المكورات الرئوية العديد السكريد (Pneumo-P)
✓						لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) HBV فيروس التهاب الكبد الوبائي ب
✓						لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية ٤ الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية
✓						جدري الماء ٥ (الجدري المائي)
✓						لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV-9 (عدوى فيروس الورم الحليمي)

بعد ٣ أشهر على الأقل من آخر لقاح لكوفيد-19 أو الإصابة بفيروس كورونا أو إذا كنت حاملاً.



لقاح كوفيد-19 (مرض كوفيد-19)

لا يُعطى لقاح الحصبة الألمانية أثناء الحمل. يجب عليك الانتظار لمدة شهر واحد بعد الحصول على هذا اللقاح لبدء محاولة الحمل
لا يُعطى لقاح الجدري المائي أثناء الحمل. يجب عليك الانتظار لمدة شهر واحد بعد الحصول على هذا اللقاح لبدء محاولة الحمل

إذا كان عمرك ٥٠ عامًا أو أكثر ولم تقم بإجراء عملية زراعة الأعضاء، فيمكنك الحصول على هذا اللقاح مقابل رسوم.
إذا كان عمرك ١٨ عامًا أو أكثر وستخضع لعملية زرع أعضاء، فيمكنك الحصول على هذا اللقاح مجانًا.
قد يختلف اعتمادًا على عمرك وحالتك الصحية وتاريخ اللقاحات والإصابة بفيروس كورونا (لمزيد من المعلومات، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة أعلاه)

إذا كانت لديكم أسئلة أو ترغبون في تحديد موعد لتلقي اللقاح:

-اتصلوا برابطة الصحة على الرقم 811.

- اتصل بمرکز AIMGA الصحي متعدد اللغات للوافدين الجدد على خط الهاتف 1-587-392-8062.

-تواصلوا مع طبيب العائلة أو شبكة الرعاية الصحية الأولية.
-تفضل بزيارة booking.aimga.ca لحجز مرشد صحي.

Financial contribution:



Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada