

VIVIR BIEN CON AIMGA

VOLUMEN.4 ¡CONCIENCIA DE INMUNIZACIÓN!



DESCRIPCIÓN GENERAL

La inmunización es una de las estrategias de prevención e intervención más importantes a escala mundial. Históricamente, las vacunas han sido tan efectivas que muchas enfermedades que alguna vez fueron frecuentes y temidas ahora están erradicadas o son fácilmente manejables. Únase a AIMGA para celebrar la Semana Nacional de Inmunización del 24 al 30 de abril de 2023 leyendo este boletín compilado por el Equipo de Salud y Bienestar de AIMGA. Haga su parte hoy y asegúrese de tener todas sus vacunas al día para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos.



¡RECORDATORIOS DE SALUD!

- **¿Vas a viajar fuera de Canadá?** Las enfermedades contagiosas varían según la región geográfica y la población; estas también cambian con el tiempo. Al viajar de un área a otra, las personas están expuestas a una variedad de patógenos potenciales, que los puede poner en riesgo de contraer una serie de enfermedades que se pueden prevenir con la vacunación. Consulte a su médico o una clínica para viajeros, preferiblemente seis semanas antes de viajar, para que pueda obtener la vacuna requerida según su destino. Dependiendo de el lugar al que viajará, puede necesitar: Fiebre Amarilla, Hepatitis A, Malaria, Influenza, Rabia, Polio, Sarampión, Enfermedades meningocócicas, Hepatitis B, COVID-19, Cólera, Diarrea del viajero, Tifoidea o Esquistosomiasis. Las precauciones con el agua, la comida callejera y los mariscos también deben tenerse en cuenta al momento de viajar.
 - **¿No está seguro si está al día con todas sus vacunas?** Consulte esta lista de vacunas recomendadas por edad que publicó el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas del inglés). ¡Hable con su médico al respecto!
 - **La protección de las vacunas COVID-19 disminuye con el tiempo, pero los refuerzos pueden ayudar a restaurar la línea de defensa de su cuerpo, incluso contra nuevas variantes del virus.** Reserve hoy su cita en una institución de salud o con su médico. Se recomienda recibir un refuerzo al menos 6 meses después de su última dosis o 3 meses después de una infección previa por SARS-CoV-2.
- Fuentes:** [CDC, 2022](#); [Línea de Salud 2022](#); [IANI, 2023](#); [Salud del viajero, CDC, 2023](#);

¿QUIERES LOS HECHOS REALES SOBRE COVID-19?

Escanee este código QR ó haga clic en el enlace para obtener más información.

<https://www.alberta.ca/covid19-vaccine-myths-and-facts.aspx>

¡Consulte el Centro Interactivo de Evaluación de Salud renovado de AIMGA para obtener más información sobre COVID-19!



BANDERAS ROJAS

La inmunización activa es la forma más segura y eficaz de prevenir enfermedades graves en niños y adultos. Sin embargo, hay algunas señales de advertencia o banderas rojas a tener en cuenta:

- 1 Las vacunas, al igual que otros medicamentos comunes, pueden causar efectos secundarios leves y temporales como un signo de respuesta inmunitaria, como son la febrícula, sensibilidad y enrojecimiento localizado.** Ocasionalmente, pueden producir "reacciones de tipo enfermedad del suero" que consiste en fiebre, sarpullido y/o dolor en las articulaciones. Esta condición se resuelve espontáneamente después de unos días. Los padres pueden hablar con el proveedor de atención médica o institución de salud para un manejo más detallado.
- 2 En casos raros, pueden ocurrir reacciones alérgicas graves o anafilaxia** y debemos responder inmediatamente llamando al 911. Rutinariamente, la observación en la institución de vacunación es obligatoria durante 15 minutos para identificar y tratar dichas reacciones.

Fuentes: [Agencia de Salud Pública de Canadá, 2022](#)

- 3 A veces, los niños son alérgicos a componentes específicos de la vacuna que pueden ser desconocidos para los padres.** Por ejemplo, la vacuna contra la fiebre amarilla no se puede administrar a quienes son alérgicos al huevo o a la proteína del huevo. Pregúntele a su médico si está preocupado, sin embargo, antes de aplicar este tipo de vacunas se entregan cuestionarios a los pacientes para detectar esta situación.
- 4 Las vacunas vivas** como la triple viral (sarampión, paperas y rubéola), la varicela y la vacuna viva contra la influenza intranasal no se recomiendan para niños inmunodeficientes o mujeres embarazadas.
- 5 Las vacunas COVID-19** también son seguras. En raras ocasiones, pueden presentarse miocarditis, trombosis con trombocitopenia y síndrome de Guillain-Barré. Después de recibir una vacuna, esté atento a los posibles signos de petequias, hematomas, dificultad para respirar, dolor en el pecho, dolor abdominal y síntomas neurológicos severos; busque atención inmediata si está preocupado.

¿SABÍAS?



Los expertos de AIMGA están disponibles para hablar con su organización sobre este tema.

Reserve hoy su presentación enviando un correo electrónico a drew@aimga.ca

Para obtener más información, ¡consulta la versión completa del boletín "Vivir bien con AIMGA" escaneando el siguiente código QR con tu teléfono!



https://aimga.ca/wp-content/uploads/FINAL_APR2023-LivingWithAIMGA-Newsletter.pdf

Gracias a Luz Aida Zapata Cardona por sus servicios de traducción.