

# 与AIMGA一起生活得更好

## 第四卷 - 疫苗接种意识



### 概述

疫苗接种是全球范围内最重要的传染病预防和干预战略之一。历史证明，疫苗是有效，以至于许多曾经流行和使人恐惧的疾病现在要么被根除或容易被治疗。请加入AIMGA一起庆祝2023年4月24日至30日的全国免疫接种周，阅读分享由AIMGA健康与保健团队编制的时事通讯。今天，请行动起来，尽自己的一份力量，接种所有疫苗，保护自己和你所爱的人。

### 健康提醒！

#### • 你打算出加拿大,到境外旅行吗？

传染病的分布因地理区域和人种而不同，它们也会随着时候而变化。当从一个地区到另一个地区旅行时，人们都暴露自己在各种潜在的病原体中，这可能会让他们面临一些被接种疫苗可预防的传染病感染的风险。在旅行前六周，最好咨询医生或到旅行诊所咨询，在您出发前，根据您的旅行目的地接种所需的疫苗。您可能需要接种以下疫苗：黄热病、甲型肝炎、疟疾、流感、狂犬病、脊髓灰质炎、麻疹、脑膜炎球菌疾病、乙型肝炎、新冠病毒、霍乱、旅行者腹泻、伤寒或血吸虫病。在您旅行时，应该注意饮用水，街头食品和海鲜的预防措施。

#### • 不确定您的疫苗接种史是否最新？

查看由疾病预防控制中心发布推荐的按年龄接种的疫苗列表。请咨询您的医生！

#### • 新冠病毒疫苗的保护作用随着时间的推移而减弱，但加强针可以加强恢复我们身体的对新冠病毒免疫抵抗力，包括针对新冠病毒的变种株。

请与您的诊所或医生预约打新冠病毒的预防针。建议您在打新冠病毒预防针最后一针至少6个月或上次新冠病毒感染后至少3个月后接种加强针。

资料来源：[疾病预防控制中心·2022年](#)；[健康热线 2022](#)；[NACI·2023年](#)；[旅行者健康·疾病预防控制中心·2023年](#)；

### 想要了解新冠病毒的事实吗？

扫描此二维码或单击链接以了解更多信息。

<https://www.alberta.ca/covid19-vaccine-myths-and-facts.aspx>

查看AIMGA更新版的健康中心，了解有关新冠病毒的更多信息！



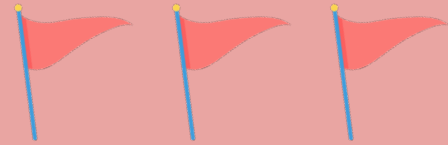
## 危险信号

主动免疫对在儿童和成人中预防严重疾病是最安全、最有效的方法。然而，有一些警告标志或危险信号需要重视：

- 1 疫苗与其他常见药物一样，可暂时引起轻微的副作用，作为免疫反应的标志；它们包括低热、触痛和局部的红肿。有时，他们可以生产“血清病型反应”，包括发热、皮疹和/或关节疼痛。这些症状几天后自发消退。父母可以咨询医务人员或公共卫生诊所进一步了解治疗方法。
- 2 在极少数情况下，可能会发生严重的过敏反应或过敏性休克；请立即拨打 911 进行抢救。打完预防针后，在诊所观察 15 分钟是强制性的，以便识别和治疗此类反应。
- 3 有时儿童对疫苗的特定成分过敏，他们父母可能不知道。例如，黄热病疫苗不能注射给予对鸡蛋或鸡蛋蛋白过敏的人。如果您有问题，请咨询您的医生，但在接种这些类型的疫苗之前，患者会给予问卷来填写以发现这些情况。

资料来源：[加拿大公共卫生署，2022 年](#)

- 4 活疫苗，例如MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）、水痘和鼻剂流感活疫苗等，是不建议对免疫缺陷儿童或孕妇接种。
- 5 新冠病毒疫苗也是安全的。在极少数情况下，心肌炎、血栓形成合并血小板减少症和格林-巴雷综合征可发生。接种疫苗后，警惕瘀点、瘀斑、呼吸急促、胸痛、腹痛和严重神经系统症状的体征；如有顾虑，请立即就医。



## 你知道吗？



AIMGA专家可以就此主题与您的组织进行交流。  
请通过电子邮件预订您的演示文稿  
[drew@aimga.ca](mailto:drew@aimga.ca)

欲了解更多信息，请用手机扫描下面的二维码，查看完整版的“与AIMGA一起健康的生活”时事通讯！



[https://aimga.ca/wp-content/uploads/FINAL\\_APR2023-LivingWithAIMGA-Newsletter.pdf](https://aimga.ca/wp-content/uploads/FINAL_APR2023-LivingWithAIMGA-Newsletter.pdf)

感谢麦冬青的翻译服务