

與AIMGA一齊健康的生活

第四卷-免疫接種意識



概述

免疫接種係全球範圍內最緊要傳染病預防和干預戰略之一。歷史證明，疫苗係好有效，以至於好多曾經流行同使人恐懼的疾病而家一係被根除或易被治療。請加入AIMGA一起慶祝2023年4月24日至30日嘅全國免疫接種周，閱讀分享由AIMGA健康與保健團隊編製嘅時事通訊。今天，請行動起來，盡自己的一份力量，接種所有疫苗，保護自己和您所愛人。

健康提醒！

• 你打算出加拿大,到境外旅行呀？

傳染病嘅分布因地理區域同人種而不同，它們都會隨著時候而變化。當由一個地區到另一個地區旅行時，人們都暴露自己嘅各種潛在嘅病原體中，可能會面臨一些被接種疫苗可預防嘅傳染病感染嘅風險。在旅行前六周，最好諮詢醫師或到旅行診所諮詢，在您出發前，根據您的旅行目的地接種所需嘅疫苗。您可能需要接種以下疫苗：黃熱病、甲型肝炎、瘧疾、流感、狂犬病、脊髓灰質炎、麻疹、腦膜炎球菌疾病、乙型肝炎、新冠病毒、霍亂、旅行者腹瀉、傷寒或血吸蟲病。在您旅行時，應該注意飲用水、街頭食品和海鮮的預防措施。

• 不確定您的疫苗接種史是否最新？

查看由疾病預防控制中心發佈舉薦嘅按年齡接種的疫苗列表。請諮詢您的醫生！

• 新冠病毒疫苗的保護作用隨著時間的推移而減弱，但加強針可以加強恢復我哋身體對新冠病毒免疫抵抗力，包括針對新冠病毒變種株。

請與您的診所或醫生預約打新冠病毒的預防針。建議你嘅距離打新冠病毒預防針最後一針至少6個月後或上次新冠病毒感染後至少3個月後接種加強針。

資料來源: [疾病預防控制中心 · 2022年](#); [健康熱線2022; NACI · 2023年](#); [旅行者健康 · 疾病預防控制中心 · 2023年](#);

想要瞭解新冠病毒嘅事實？

掃描此二維碼或單擊連結以了解更多信息。

<https://www.alberta.ca/covid19-vaccine-myths-and-facts.aspx>

查看AIMGA更新版嘅健康中心，了解有關新冠病毒更多信息！



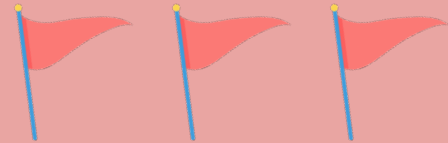
危險信號

主動免疫對兒童和成人中預防嚴重疾病係最安全、最有效的方法。然而，有啲警告標誌或危險信號需要重視：

- 1 疫苗與其他常見藥物一樣，可暫時引起輕微的副作用，作為免疫反應的標誌；它們包括低熱、觸痛和局部的紅腫。有時，佢哋可以生產“血清病型反應”，包括發熱、皮疹和/或關節疼痛。呢啲症狀幾日後自發消退。父母可以諮詢醫務人員或公共衛生診所了解進一步的治療方法。
- 2 在極少數情況下，可能會發生嚴重的過敏反應或過敏性休克；請立即撥打911進行搶救。
打完預防針之後，在診所觀察15分鐘係強制性嘅，以便識別和治療此類反應。
- 3 有時兒童對疫苗的特定成分過敏，佢哋父母可能不知道。例如，黃熱病疫苗不能注射給對雞蛋或雞蛋蛋白過敏的人。如果您有問題，請諮詢您的醫生，但在接種這些類型的疫苗之前，患者會給予問卷來填以發現這些情況。

資料來源：[加拿大公共衛生署，2022年](#)

- 4 活疫苗，例如MMR（麻疹、腮腺炎和風疹）、水痘和鼻劑流感活疫苗等，係唔建議對免疫缺陷兒童或孕婦接種。
- 5 新冠病毒疫苗都係安全嘅。在極少數情況下，心肌炎、血栓形成合併血小板減少症和格林-巴雷綜合征可發生。接種疫苗之後，警惕瘀點、瘀斑、呼吸急促、胸痛、腹痛和嚴重神經系統症狀嘅体征；如有顧慮，請立即就醫。



你知唔知?



AIMGA專家可以就此主題與您的組織進行交流。

請通過電子郵件預訂您的演示文稿

drew@aimga.ca

欲了解更多信息，請用手機掃描下面的二維碼，查看完整版的“與AIMGA一起健康的生活”時事通訊！



https://aimga.ca/wp-content/uploads/FINAL_APR2023-LivingWithAIMGA-Newsletter.pdf

感謝麥冬青嘅翻譯服務